

Роль PR в создании успешного бренда

PR-инструменты в фитнес-отрасли



Глазова Лилия

Генеральный директор PR News

Содержание

- Особенности b2c PR в России
- Обзор PR-инструментов (фитнес отрасль)
- Разработка KPI для PR-деятельности для фитнес-центра



ОСОБЕННОСТИ B2C PR В РОССИИ

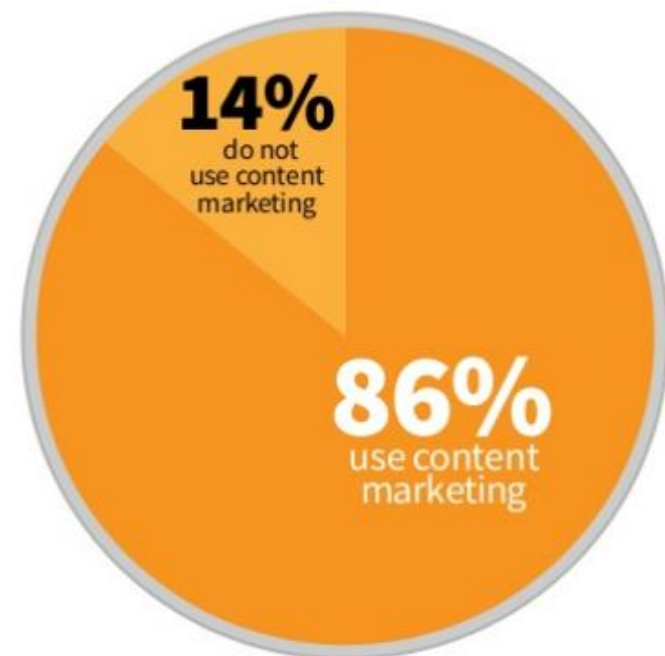
Особенности b2c PR

- content marketing
- широкий выбор инструментов

Challenges that B2C Content Marketers Face



Percentage of B2C Respondents Using Content Marketing



США, ноябрь 2012

B2C Content Marketing Usage (by Tactic)



Особенности b2c PR в России

- В России сохраняется тесная взаимосвязь с рекламным продвижением
 - PR поддержка рекламных кампаний
 - единые коммуникационные сообщения => похожесть PR статей на рекламные блоки (большой процент advertorial или статей на правах рекламы)
 - схожие каналы коммуникаций (в случае media relations) => получение бонусных публикаций



Спорт => Фитнес => Клуб

"фитнес клуб" +...

Search term

фитнес

Search term

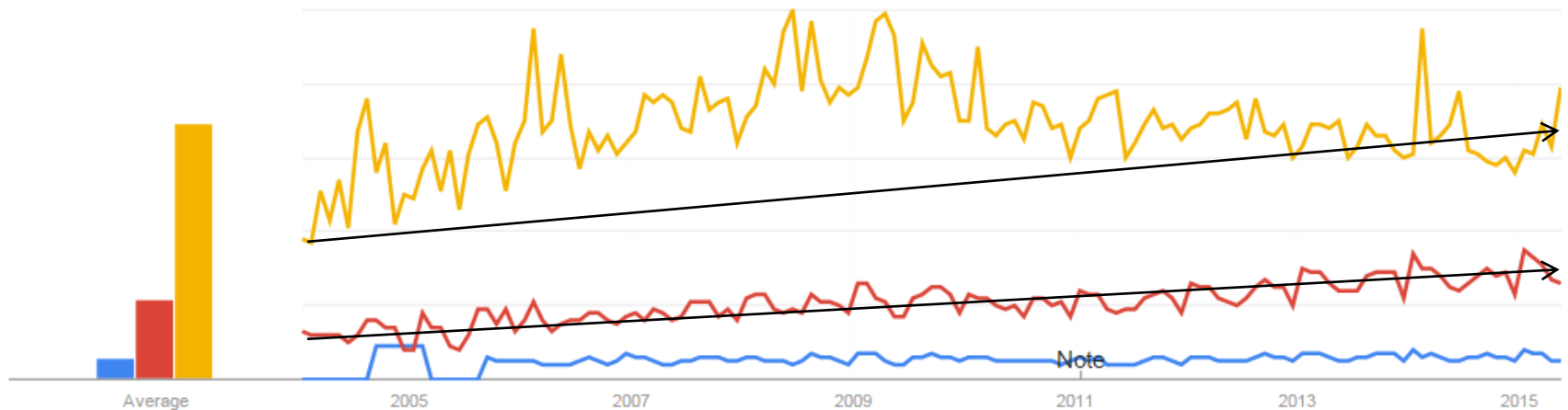
спорт

Search term

+ Add term

Interest over time ?

☐ News headlines ☐ Forecast ?



</>

Тренд-сеттер

Трендсеттер - персоны, воспринимающие новые идеи или раньше других и своим примером внедряющий новшество в массовое использование. Служат своеобразным передаточным каналом между новыми идеями и социумом. Такие люди являются лидерами мнений с большим кругом общения.

« Лицо с опытом »

ТОП-5 СЕКРЕТОВ ХОРОШЕЙ ФИГУРЫ ОТ ВЕРЫ БРЕЖНЕВОЙ*



- 1 Тренируйтесь в любое время дня**
«Я жаворонок, мне удобнее тренироваться утром - я чувствую себя более активной и спортивной. Но, когда у меня нет такой возможности, я делаю это в любой момент».
- 2 Не используйте тяжёлый вес, работайте с весом своего тела**
«Тяжёлые веса должны носить мужчины. Я хочу иметь женственный, красивый, рельефный, гибкий, пластичный и выносливый телос».
- 3 Одна минута занятий лучше, чем ничего**
«Я занимаюсь от 1 минуты до 1 часа - в зависимости от того, насколько плохой мой график. За 5 минут я могу успеть сделать упражнения для пресса, за 10 минут проработать пресс и ягодицы».
- 4 Пейте чистую воду во время тренировки**
«На тренировку я беру маленькую бутылку воды. Мой тренер говорит: надо пить маленькими глотками, когда испытываешь жажду».
- 5 Прекратите есть за 1 час до тренировки**
«Заниматься с полным животом неудобно. Ну а после тренировки, для того чтобы оставаться стройной, я стараюсь не есть майонез, «Мюсли есть? Выпей воды!» - мой один из девизов».

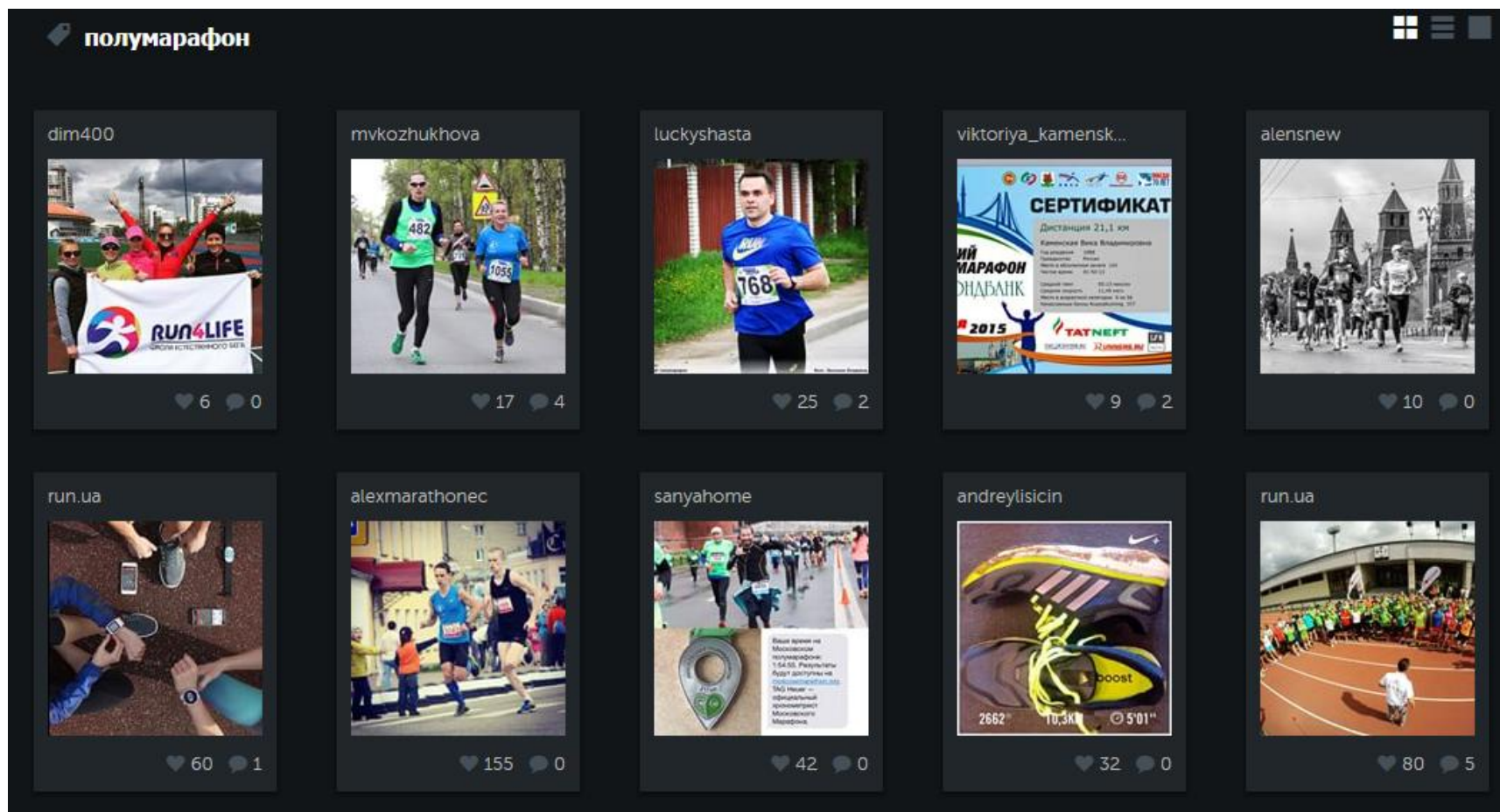
* Полностью исключать тренировки, когда можно выйти из себя, опасно для здоровья.

20 ПРО ЗДОРОВЬЕ №3 (51) 2015 «Аргументы и факты»

Instagram



Instagram

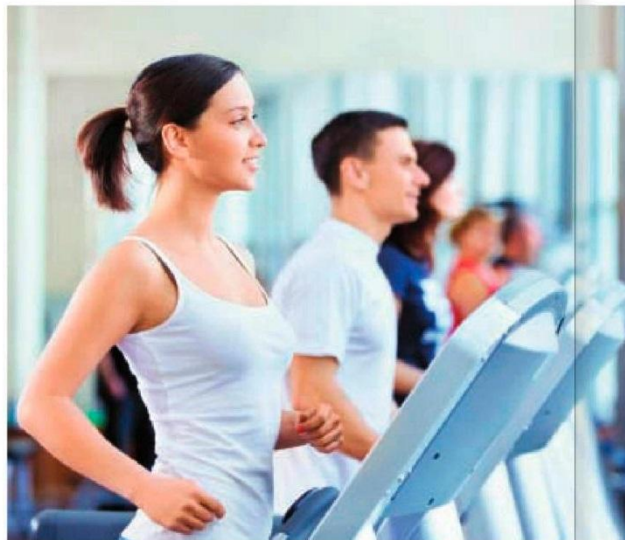


Ассоциации фитнес-компаний

ПРОФСОЮЗ В ФИТНЕСЕ

Экономический спад поставил под угрозу закрытия бизнес многих российских фитнес-операторов. Значимой проблемой стали высокие ставки по арендной плате. Документ под названием «Меморандум ассоциации фитнес-операторов России о ставках арендной платы в условиях кризиса», поддержанный компаниями X-Fit, World Gym, «Зебра», Orange Fitness и City Fitness, Fitness Holding, призывает арендодателей к поиску компромиссных решений на время нестабильной рыночной ситуации. В случае если достигнуть взаимовыгодных договорённостей не удастся и кому-то придётся освобождать помещения, участники меморандума обязались не занимать освободившиеся площади. Объединившись, фитнес-клубы не только пытаются развиваться в сложной ситуации, но и сохраняют для нас с вами приемлемые цены на занятия.

Shutterstock.com



ПРО ЗДОРОВЬЕ №5 (91) 2015 / «Аргументы и факты»

3

АиФ про здоровье от 05.2015

MFORUM
МЕСТО ВСТРЕЧИ ПРОФЕССИОНАЛОВ

24 ИЮНЯ – МОСКВА
26 ИЮНЯ – ЕКАТЕРИНБУРГ

 **FITNESS
EXPERT**

ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ
ЖУРНАЛ | БЛОГИ | КАТАЛОГ | АФИША | РАБОТА | КОМПАНИИ | САММИТ | RSS

Новости • Фотогалерея • Инвестиции • Маркетинг • Управление • Продажи • Кадры • Кейсы • Персоны • Тренинг • Вебинары

Меморандум ассоциации фитнес-операторов России

Изображение которого можно затем сохранить, добавить к избранному или сделать публичным.



 **Екатерина Алипова**  25.03.2015  0 комментариев

Крупнейшие фитнес-сети объединяются в борьбе с нестабильной экономической ситуацией. X-Fit, World Gym, «Зебра», Orange Fitness, City Fitness, Fitness Holding подписали Меморандум "О ставках арендной платы в условиях кризиса".

<http://fitnessexpert.com/journal/memorandum-associacii-fitness-operatorov-rossii>

Обзор PR-инструментов b2c сектора

Фитнес-отрасль

- Разработка упражнений
- Эксклюзивные фитнес программы
- Интервью, комментарии, статья представителей компании
- Продвижение тренеров
- Организация различных мероприятий и праздников
- Рекламные/маркетинговые акции, скидки, специальные предложения
- Персонификация
- Спонсорство и партнерство с различными мероприятиями
- Работа с celebrities
- Совместные проекты с изданием
- История клиентов клуба

Эксклюзивные программы, разработка упражнений

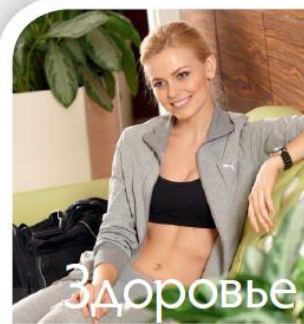
Планета Фитнес



Yes от 01.03.2015

www.yes.com.ru 141

X-Fit



В Федерации сети фитнес-клубов X-Fit получила уникальную программу — «Женское и мужское здоровье». Комплекс упражнений, разработанный знаменитым американским врачом Кристофером Кеттсом, направлен на улучшение притока крови к органам малого таза. Это улучшает их функционирование, а также снижает риск развития любых заболеваний, связанных с застоем и ухудшением кровообращения в малом тазу. Занятия по новой программе позволяют решить многие деликатные проблемы и жить полноценной жизнью. Первые результаты можно почувствовать через две-три недели, а заметные улучшения — через две-три месяца регулярных занятий.

ПРОспорт от 08.05.2015

Dr.LODER

Консультации по телефону | Спортивное Консультационное Агентство



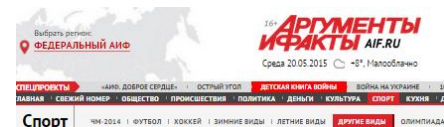
Правильный подход

В сети фитнес-клубов Dr.LODER появился специальный павильон из трех персональных тренировок, которые помогают овладеть правильной техникой выполнения упражнений. Инструктор вместе с клиентом поэтапно проходит каждую зону – кардиоплощадку, тренажеры, зону свободных весов – и на практике показывает, как добиться нужного результата быстро и безопасно.

«Мы специально разработали систему подробных инфотренингов для наших клиентов», — рассказывает Екатерина Вутова, инструктор клуба Dr.LODER на Белорусской. — Например, приседания можно выполнять по-разному, с нагрузкой на те или иные группы мышц. Наша задача — помочь гостям найти оптимальный баланс и максимально персонализировать тренировки.

Большой спорт от 08.04.2015

X-Fit



Сеть клубов «X-Fit» запустила программу подготовки к сдаче нормативов ГТО

11:21 14/04/2015 | #2 | 43 181 | Валерий Соловьев



В сети фитнес-клубов «X-Fit» стартовала серия мероприятий в поддержку государственной физкультурно-оздоровительной программы ГТО.

Тег: фитнес-клуб X-Fit | нормы ГТО

Сеть фитнес-клубов «X-Fit» создала комплекс тренировок, с помощью которого его клиенты смогут сдать нормативы государственной физкультурной программы «Готов к труду и обороне» (ГТО).

...а затем сохранить, добавить к дей, которые помогают людям держать свою физическую форму и здоровье. Занятия в «X-Fit» такие подготавливают эту важную задачу к сдаче норм ГТО мы используем комплекс тренировок, который дает высокий результат за самые короткие сроки. Эти тренировки уже оценены и признаны нашими клиентами. Во всех клубах сети мы организуем крие соревнования, где даем возможность испытать свои силы для сдачи легендарных нормативов», — сказала вице-президент по фитнесу федеральной сети клубов «X-Fit» Елена Соловьева.



<http://www.aif.ru/sport/other/1489694>

Работа с celebrities, персонализация

World Class

СОБАКА

главная | ГОРОДИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ | МОДА И КРАСОТА | БАРЫ И РЕСТОРАНЫ | СВЕТСКАЯ ХРОНИКА | ОБЪЕДИНЕНИЕ

СВЕТСКАЯ ХРОНИКА

рекламные | модные | кино | музыка

Instagram звезд: спортивные тренировки

А. Рязань 27.05.2015

Чтобы миллионы фолловеров не забывали об общении поздравить к лету, звезды Instagram мотивируют собственными примерами.



Андрей Резников @andreireznikov

«Субботний кач» тава «Радио Рекорд» Андрей Резников проводит в компании друзей в World Class на Садовой. После изумительной тренировки с удовольствием поздравит фолловеров телефона Бренд-шар ресторана Oleg Project Александра Бельковского.

<http://www.sobaka.ru/photo/photo/36308>

Hard Candy Fitness

billboard

Newsletters
Subscribe Now & Save

News - Hot 100 - Billboard 200 - Charts - Latin - Dance - Videos - Search Bill

ARTICLES / BUSINESS

Madonna's Hard Candy Fitness Expands Into Licensing

By Andrew Martyn May 16, 2015 12:25 PM EDT

Madonna teaches a class at the opening of Hard Candy Fitness on Nov. 29, 2010 in Mexico City, Mexico.

Photo: Reuters/Getty Images

Billboard Music

BBMA's 2015

91 Greatest Music

See the Full List of Winners

Billboard Music Awards 2015 Photos

<http://www.billboard.com/articles/business/6568724/madonnas-hard-candy-fitness-expands-into-licensing>

World Class

ОК КРАСОТА

Ольга Селендер можно по праву назвать пионером фитнес-движения в России. Впервые представив сеть World Class, Ольга тем не менее считает себя таким же потребителем услуг, как и другие клиентки. Только смотрит на них услуги она немного по-другому, «я как коллекционер», — говорит она, — только собираю не картины, а всё самое лучшее в области фитнеса.

Ольга, рынок фитнес-индустрии в России растет с каждым днем. Какие позитивные изменения вы отмечаете?

Мне радует то, что сейчас всё качественнее становится тренеры. Очень важно, что человек, пришедший в клуб, может открыть для себя что-то новое. Кто-то начинает профессионально заниматься плаванием, кто-то — функциональным тренингом. Всё, что нужно клиенту, — выбрать занятие по душе.

А как тренируется лично вы?

Всё зависит от того, в какой тренировочной фазе я нахожусь. Я обычно делю год на два периода: период активных тренировок и отдыха. Для занятий очень важна мотивация, так как изначально всё идет от головы. Если бы не будите понимать, зачем мне нужно ограничивать себя в питании и тренироваться на износ, то скорее всего бросила. Вы, например, готовились в этом году к своему дню рождения. Испытывались мне не дождаться дня, потому что была просто настолько счастлива и настолько той потрясающей формы, которой у меня не было даже ранее в жизни?

Что для вас значит «быть в форме»?

Прежде всего это отличное самочувствие, когда я ощущаю себя молодой и бодрой. Хорошая физическая форма позволяет мне носить практически любую одежду. Как говорит Валентина Юванкина, «нужно одеваться, а не притираться». Очень приятно получать комплименты и знать, что твой пример позитивно влияет на других. И еще не менее важно, чтобы человек, который ассоциируется с определенным бизнесом — в моем случае это фитнес, — выглядел бы соответственно этому статусу.

Кстати, о товаре. Вы уже несколько лет представляете марку автомобилей Jaguar Land Rover. Почему машины, а не спортивные питании, например?

Для меня это партнерство стало абсолютно естественным — по убеждениям и по любви. До того как мы стали сотрудничать, у меня на протяжении многих лет был автомобиль этой марки, поэтому мне даже не пришлось менять машину. Сейчас я еду на Range Rover. Я считаю, что с точки зрения безопасности,

ВОПРОС — ОТВЕТ

- ✓ Каждую тренировку лучше начинать с... — это... — это...
- ✓ Главный враг красоты — это... — это...
- ✓ Главный друг красоты — это... — это...

СТРОГИЙ РЕЖИМ

Если вы заинтересовались фитнесом, но не знаете, с чего начать, лучше всего спросить об этом у ОЛЬГИ СЛУЦКЕР, президента Федерации фитнес-аэробики России и главы сети фитнес-клубов World Class.

ОК!от 14.05.2015

Комментарий, интервью, позиционирование тренеров клуба

World Class

КАК ЗДОРОВО

Ведущие тренеры сети фитнес-клубов №1 World Class решили поделиться своими секретами правильного питания. Ищи их уникальные рецепты на упаковках салатов “Белая Дача” и готовь вкусные и полезные блюда. Можешь не сомневаться – путь к твоей идеальной фигуре станет намного короче!



Cosmopolitan Shopping от 01.05.2015

X-Fit Планета



Главная → Здоровье → Спорт и фитнес:

Найди свой гаджет!

Чтобы понять, эффективна ли твоя программа тренировок в зале, тебе просто необходим помощник. Например, в виде стильного браслета, который будет считать, хранить и анализировать все данные о твоих действиях и бездействии. Подробнее об этом расскажет наш эксперт.



С приходом весны, как это обычно и бывает, начинается спортивный бум. Тренд здорового образа жизни активно вошел в наше сознание, и в связи с этим технические разработки не стоят на месте. Сегодня на рынке есть множество полезных гаджетов, которые помогут тебе отслеживать программу тренировок в зале.

Как выбрать хороший? Ответ прост: главное – выбрать тот, который подходит твоим целям и программе тренировок в зале. А разобраться в этом вопросе нам поможет наш эксперт.

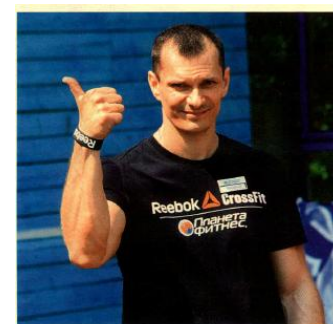


Александр Поздняк,
тренер групповых программ фитнес-клуба “X-Fit Планета”.

Быть активным и вести здоровый образ жизни – это модно и актуально! Для того чтобы фитнес становился все более комфортным и удобным, индустрия изобретает и использует разнообразные технологические новинки. Фитнес-браслеты, умные пульсометры, велосипедные радары и прочее – для составления списка таких устройств понадобится толстая бухгалтерская книга, и уже не одна. Давай разберемся, какие фитнес-гаджеты помогают сегодня держать себя в форме и ставить новые рекорды?

Polar

Планета Фитнес



142 MHEALTH.RU | МАРТ 2015

К СТАНКУ

Длинные праздники давно позади и пора возвращаться к тренировкам, но не спешить прыгать с места в карьер. Вот несколько советов от менеджера тренажерных залов сети клубов “Планета Фитнес” Александра Белова.

1. Золотое правило после перерыва в тренировочном процессе – снизить нагрузку в сравнении с последними занятиями перед длительным перерывом. Таким образом тебе гарантирован плавный вход в обычный тренировочный ритм без сильных болезненных ощущений.
2. Время активной тренировки – 60-90 минут. Чем интенсивнее занятие, тем меньше времени на него должно быть затрачено.
3. Поставь себе конкретную цель. Например, убрать 5 см с талии к отпуску. И подбери соответствующую программу тренировок. Идеальный вариант – обратиться к персональному тренеру клуба.
4. Опасайся данной цели своему близкому окружению. Теперь отступать некуда!
5. Придумай себе поощрение за достижение поставленной цели, возможно, давно что-то хотел купить, но никак не решался. В данном случае будет отличная мотивация!
6. Определи конкретное количество часов в неделю, которое будет выделено для тренировок и строго придерживайся его. Отсутствие привязки к определенному дню облегчает задачу.

Men's Health от 01.03.2015

История клиента

Orange Fitness

205



**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
АЛЬБИНА КАВАНОВА:**

Я работаю с ребятами на протяжении всех 4 лет, но есть ощущение, что мы знаем друг друга намного дольше – настолько полное у нас взаимопонимание на тренировках. Для Насти первой задачей было – поставить технику, чтобы она самостоятельно могла выполнять упражнения с пользой для своего тела. Сравнивая ее технику 4 года назад с результатами, которые она показывает сегодня, я вижу огромный прогресс. Сейчас мы не просто выполняем приседания, а делаем их с дополнительным отягощением. С Матвеем мы прошли тот же непростой путь. На мой взгляд, главный секрет успеха этой пары – это общая цель и общие интересы. Они дают друг другу дополнительную энергию, эмоции и уверенность! Поддерживают друг друга, когда казалось бы, сил больше нет. Если супруги ставят перед собой одни задачи, то они добиваются самых ярких результатов.

ФОРМА КАК СОДЕРЖАНИЕ

СТОЯН ORANGE FITNESS ПРИЗЫВАЕТ ПО-ЧЕЛОВЕЧЕСКИ ВЫРАЗИТЬ СВОЮ ВНУТРЕННЮЮ КРАСОТУ ВО ВНЕШНЕЙ. ТО, ЧТО ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ С ЛЮБЫМ УРОВНЕМ ПОДГОТОВКИ. ПОДТВЕРЖДАЮТ ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ИСТОРИИ КЛИЕНТОВ КЛУБА.

МАТВЕЙ И АНАСТАСИЯ КОПОТУРСКИЕ

КЛИЕНТЫ КЛУБА ORANGE FITNESS (В ФИТНЕСЕ 4 ГОДА)

АНАСТАСИЯ: Первой в нашей семье начала тренировки я. Помню, как таковой задачей покुшать у меня не было, хотелось просто привести себя в форму. С Альбиной мы начинали тренировки с самых азов, чтобы организм

выс, аэробные, танцы, пилатес, йога, стрейч. Благодаря такому разнообразию интерес к тренировкам сохраняется до сих пор. Когда каждый день видишь себя в зеркале, особых изменений не наблюдаешь. Какие изменения произошли, я заметила, только когда сравнила свои фотографии с разницей в два года: укрепилось тело и появилось желание заниматься

меня тоже возникло желание измениться. Сначала просто было интересно заниматься с тренером, а потом в течение месяца я сбросила 13 кг. Удивился вес, в том числе и я сам. После этого спорт стал стилем жизни. Теперь, даже если мы всего лишь неделю не ходим в зал, есть ощущение застоя, хочется бежать на тренировку. Обычно мы

**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ИГОРЬ ПАВЛЕНКО:**

После первого общения с Еленой, я увидел в ней потенциал и огромное желание работать над собой. Уже в первые месяцы занятий, Елена показала себя волевым и целеустремленным человеком. Она правильно расставляет приоритеты и работает только на результат. Помимо четкого выполнения рекомендаций я владею тренировками, необходимо серьезно пересмотреть режим дня и соблюдать режим питания. Без этого тяжело достичь результата в принципе. Да легко не каждый на это способен. В ходе работы Еленой, я делал упор на комплексный подход. Силовые нагрузки чередовались с кардио, растяжкой, пилатесом. Именно такая программа на тренировке дает наиболее качественный и быстрый результат. Сейчас мы поставили перед собой новую цель. Не смотря на малый срок тренировок, мы решили начать подготовку к региональному конкурсу «Фитнес-бизнес», который пройдет весной 2015 года.

ЕЛЕНА ПАВЛОВА

КЛИЕНТ КЛУБА ORANGE FITNESS
(В ФИТНЕСЕ 6 МЕСЯЦЕВ)

Покупая карту в фитнес-клуб, я хотела восстановить форму после второй беременности. Конкретно – стояла задача скинуть набранный вес и вернуть телу тонус. Придя в зал, я некоторое время пристально наблюдала за тренерами, прежде чем выбрать, с кем работать. Хотя изначально мне помогил с выбором. Я искала тренера, работающего на пилоне. Также для меня очень важно, чтобы тренер всегда был на связи, был требовательным и внимательным, контролировал мой режим питания. В Игорь удачно сочетаются все эти качества.



**Orange
Fitness**

Официальный клуб «Оранжевый Фитнес»
Екатеринбург, Шаймиева, 21
Тел.: +7 (343) 369-94-33
www.orangefitness.ru

PROMO | LIFE

Стольник # Екатеринбург от 03.12.2014

Специальные мероприятия

World Class



ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ

На «Дни здорового образа жизни», Wellness Day, который ежегодно проводит компания Jaguar Land Rover, президент сети фитнес-клубов World Class Ольга Случкер познакомила гостей с тренажерами будущего

Фитнес-клуб «World Class Жуковка» — это, можно сказать, храм фитнеса, оснащенный оборудованием, на котором могли бы готовиться олимпийцы. Для начала на аппарате Bod Pod измеряют соотношение жировой и мышечной массы тела, после чего становится ясно, что нужно менять: снизить количество жировой или нарастить мышечную. Далее следует диагностика сердечно-сосудистой системы с помощью специализированной в стране передовой кардиологической лаборатории. Вы крутите педали велотренажера, а датчики, прикрепленные к телу, определяют, где находится тот самый предел, после которого лучше снизить нагрузку, и при каком пульсе: лечу у вас начинается сжатие жила. Типичное число — 120 ударов в минуту — верно не для всех: у кого-то пульс выше, кто-то при таких показателях уже готов пастись завертел. Этот же прибор определяет наличие порывов сердца, бешено в сосудах, атеросклероз. В зале тренировок ваши мышцы просматривают на сканере, чтобы понять, насколько они симметричны. Например, у человека, который много часов в день проводит за рулем, правая нога развиты больше, чем левая, и таких аномалий в современном мире множество. В зависимости от показаний всех приборов на флешку-чип записывается и программа занятий. Подходя к тренажеру, атакующий чип, тренажер приходит в движение, а на мониторе высвечивается количество повторений, которое надо сделать, скорость и время ходьбы или бега. Программа составляется для каждого индивидуально, а врач строго следит, чтобы все правила соблюдались и шел прогресс. Только при таком подходе можно не навредить здоровью и добиться быстрых и качественных результатов. Пока что на тренажерах такого уровня можно познакомиться только в «Жуковке», но именно за ними будущее фитнеса.

Стремительная, спортивная, яркая! Неудивительно, что именно Ольга выбрала Jaguar Land Rover в качестве амбассадора своих автомобилей. Спортивный Jaguar и мощный внедорожник Land Rover одинаково хорошо чувствуют себя на улицах городов, и на просторах подмосковных дорог.

Любители спокойных тренировок могут практиковать бег и кататься на лыжах в бассейне. А затем расслабиться в горячей ванне с гидромассажем.

Hello! От 12.05.2015

World Class

Главные игры мая

С 30 мая по 7 июня состоится главное фитнес-событие сезона — XV юбилейные Игры World Class им. Дмитрия Жирнова. Участникам предстоит состязаться в 15 дисциплинах, а 7 июня пройдет полумарафон (бег на дистанцию 21 км). Вручать призы победителям будут олимпийские чемпионы, звезды театра и кино.



Домашний очаг от 01.05.2015

World Class

Jaguar Land Rover День здоровья



Компания Jaguar Land Rover Россия провела Wellness Day в фитнес-клубе World Class в Жуковке, участники которого провели тренировку вместе с Ольгой Случкер, президентом сети World Class и амбассадором автомобильного бренда. День начался с фитнес-завтрака в бутике Jaguar Land Rover, после чего участники мероприятия на роскошных внедорожниках Range Rover отправились в World Class Жуковка, где каждый выбрал себе одну из программ: антигравитационную йогу, пилатес или круговую тренировку. Завершился спортивный день водными процедурами в бассейне фитнес-центра.

Playboy от 01.05.2015

Совместные проекты/ сотрудничество с изданиями



По данным опроса на сайте Allure.ru, 60% читателей ходит в тренажерный зал два раза в неделю.

Корреспонденты Allure разбежались по Москве в поисках тренеров, которые помогут обрести к лету идеальную фигуру и веру в себя.



Анастасия Симанова во время занятия продвинутой аквааэробикой

ЗАНИЯТИЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ HYDRORIDER
Анастасия Симанова
FITNESS-CLUBS WORLD CLASS
пр-т Фоминского, 101, корп. 3,
тел.: (495) 234 4500.
Тестировала инструктор Анна Мочалова

Настя – звезда фитнеса. Она чемпионка Москвы и России, участница чемпионаты Европы, мастер спорта по синхронному плаванию – со светлой улыбкой и атлетичной фигурой. С ней весело крутить педали на подводном велобайке и худеть без мучений. Сама она не останавливается ни на секунду, наворачивая километры на таком же велосипеде, чем здорово мотивирует клиентов. «Помню не и ягодицы прорабатываем мышцы пресса и трицепсы: делаем скручивания и подтягивания на сиде» – и все это в воде. Это тренировка для тех, кто за короткий промежуток

времени хочет успеть поработать все тело», – говорит Настя. За десять тренировок мы заметно подтянулись, избавившись от «апельсиновой корки» и лишнего жира. Абонемент на три месяца – 33 500 руб., индивидуальное занятие 60 минут – 2500 руб.

РАСТЯЖКА
Мария Лазарева
СТУДИЯ РАСТЯЖКИ
TOP STRETCHING
Б. Дмитровка, 32, стр. 1,
тел.: (868) 613 4141.
Тестировала ассистент редактора Allure Анна Мочалова

Если вам до сих пор не удалось осуществить мечту детства – сесть на шпагат, вам к Марии, мастеру спорта по художественной гимнастике. «Моя тренировка – целенаправленная растяжка паховых и бедренных мышц», – объясняет Мария. Через два месяца регулярных занятий

вы будете не только садиться на шпагат, но и гнуть носочки и держать спину, как балерина Захарова. Подход Мария находит ко всем – от избалованных детей до «деревянных» взрослых: она чувствует, какой порог каждого ученика и никогда не растягивает до слез. После занятия с Марией даже самые зажатые девушки расслабятся и почувствуют абонемент. Абонемент на 12 занятий – 5700 руб.

ЙОГА
Анна Щетинина
СТУДИЯ YUM YOGA & SPA
Плещинская пер., 4/5,
тел.: (499) 241 7700.
Тестировала инструктор сайта Allure.ru Ана Крюкова
Лунечная йога практикует больше десяти лет. А началось все с выноса самой себя: попал инструктор на йогу, Анна, кандалит в мастера спорта по мини-фут-

болу, не смогла выполнить элементарные асаны. Теперь она – адепт дживангиты (в переводе с санскрита – «душа, освобожденная при жизни»): акцент здесь на гимнастические упражнения, в первую очередь не обязательно. Во время занятия Щетинина полностью отдается делу и личной болельщице не доскует. Зато и результаты видны скоро. Индивидуальное занятие – 5000 руб.

ПАУЭРЛИФТИНГ
Антон Бегалко
ФИТНЕС-КЛУБ «СМЕНА»
Бульварная, 46,
тел.: (495) 227 4900.
Тестировала инструктор редактора Allure Ксения Щетина

Киевчине Антону прямая дорога всем, кто любит «железо» и не любит переплачивать за антураж: мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу (силовым тренировкам со штангой) преполагает в клубе с демократичным прайсом. Антон научит, как правильно поднимать штангу, и поможет накачать пшеницу Джей Ло, ни разу не заставив вас стесняться накрест. «В пауэрлифтинге абсолютными являются все мышцы, но в особенности – ягодицы», – объясняет многократный чемпион мира и Европы по жиму меда, поднимавший на раз-два 400-килограммовую штангу. Антон так трепетно относится к любому спорту и доводило все объясняет, что после его тренировок любая леди станет «железной». А заодно укрепят спину, построится и получат красивые мышцы. Индивидуальная тренировка – 1500 руб.

КРОССФИТ
Илья Карягин
КЛУБ ARMA S.M.C.
Никитин Осташевский пер., 5, стр. 17,
тел.: (495) 986 5465.
Тестировала редактора Allure Анастасия Бегина

Allure от 01.05.2015

Спонсорство, партнерство



[Занятия DISQ](#) проходят по следующему расписанию:

http://infit.ru/news/sport/Reebok_predstavil_olimpijskoe_fitnes-napravlenie_DISQ.html

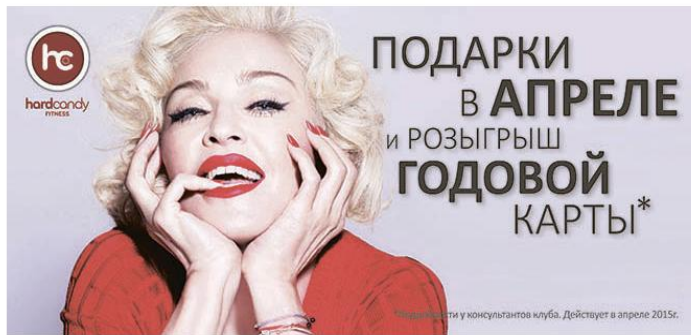
Акции, скидки, специальные предложения

Hard Candy Fitness

16

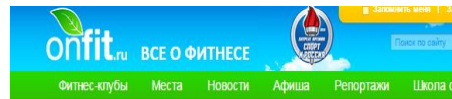
Подарок месяца! Весеннее предложение Hard Candy Fitness. Второй в мире фитнес-клуб Мадонны!

Просмотров (151) | Комментировать (0) | Мне нравится (0) | Поделиться



http://onfit.ru/news/podarak_mesjaca_vesennee_predlozhenie_hcf_russia

World Gyms



World Gym Москва-Московский

Кто-Западная, Косыково, Теплый стан.

Город: Москва

Округ: Западный

Адрес: г. Московский (Новая Москва), ул. Радужная, д. 9

Телефон: [84952402400](tel:84952402400)

Время работы: будни 7:00-24:00, сб. 9:00-22:00, вс. 9:00-22:00

07

Юбилейная годовая клубная карта на 70 визитов в World Gym Московский!

Просмотров (58) | Комментировать (0) | Мне нравится (0) | Поделиться

Юбилейная годовая клубная карта на 70 визитов к 70-летию Великой Победы!

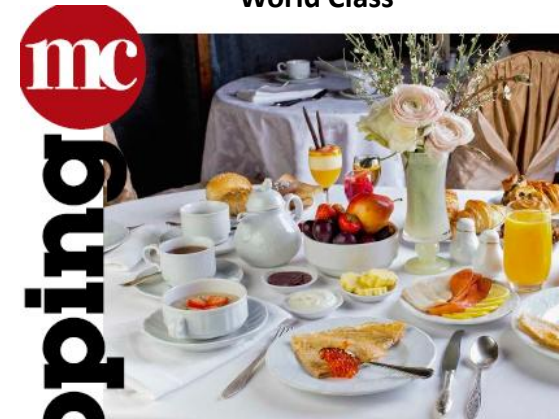
Акция продлится до 10 мая!

Узнать подробности акции можно в департаменте по работе с клиентами или по телефону клуба.



http://onfit.ru/news/klubnaja_karta_na_70_vizitov_v_world_gym_moskovskii

World Class



ЗЕЛЕННЫЙ СВЕТ
Один раз измените сериалом с документальным фильмом AEG «Новый черныш» об одежде будущего. Этот «зеленый» проект AEG приурочен к запуску линейки стиральных машин OKO, бережно относящихся к тканям и экологии.



КНУТ И ПРЯНИК
World Class подготовил два вида новогодних презентаций: подарочную карту в сеть фитнес-клубов №1 для поклонников активного образа жизни и подарочную карту в Beauty SPA by World Class — для тех, кто предпочитает релакс. Впрочем, одно другому не мешает, и расслабляющий массаж или уход от премиальной косметической марки после тренировок даст силы для новых достижений. Какую спа-процедуру выбрать, решает покупатель подарка.
www.worldclass.ru

Marie Claire от 01.01.2015



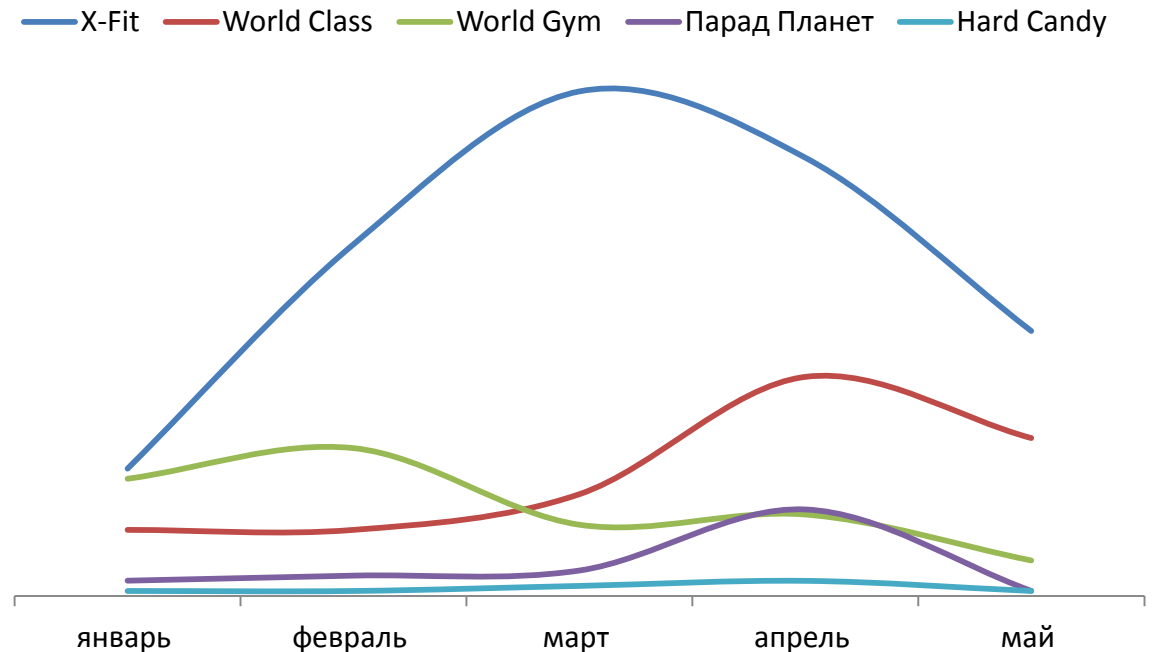
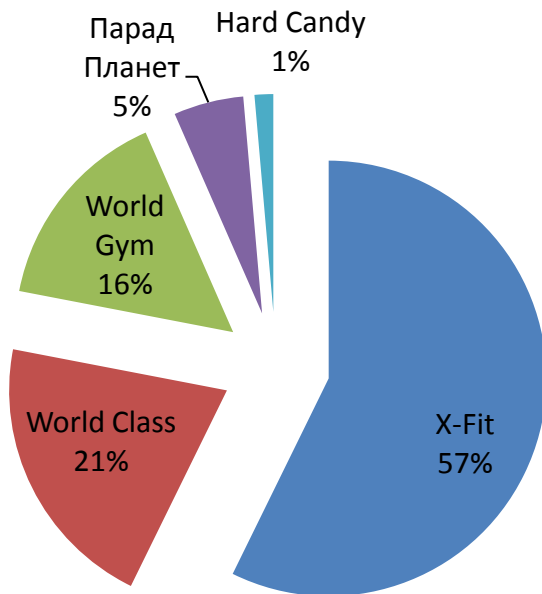
РАЗРАБОТКА КРІ ДЛЯ PR- ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ФИТНЕС- КЛУБА

Параметры KPI продвижения фитнес клубов

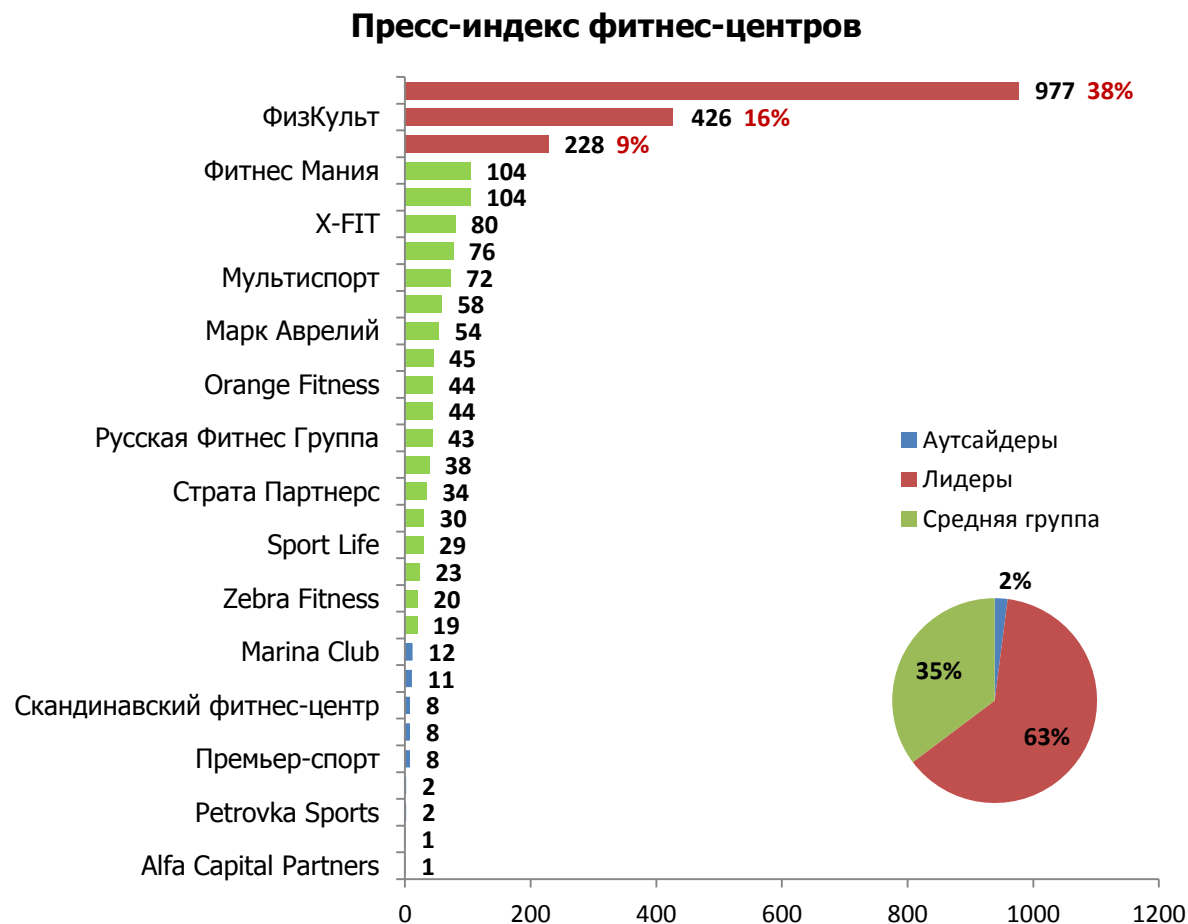
- **Заметность**
масштаб освещения (количество сообщений, охват источников), роль в сообщениях, заметность в заголовках, celebrities
- **Персонафицированность**
персонафицированность (наличие «Лица проекта/бренда»), продвижение тренеров, информационная открытость.
- **Уникальность/отстройка**
наличие специальных программ, уникальных программ тренировок.
- **Разнообразие**
жанровое разнообразие, обилие событий, акций и мероприятий.
- **Стабильность генерации контента**
системность работы с учетом сезонных спадов.
- **Характер и качество продвижения**
тональность, глубина проникновения key messages.
- **Адресность сообщений**
специализация СМИ, соотношение разных по типу материалов в потоке.

Пресс-рейтинг и динамика упоминаний фитнес клубов

Период: 1 января – 19 мая 2015 года.

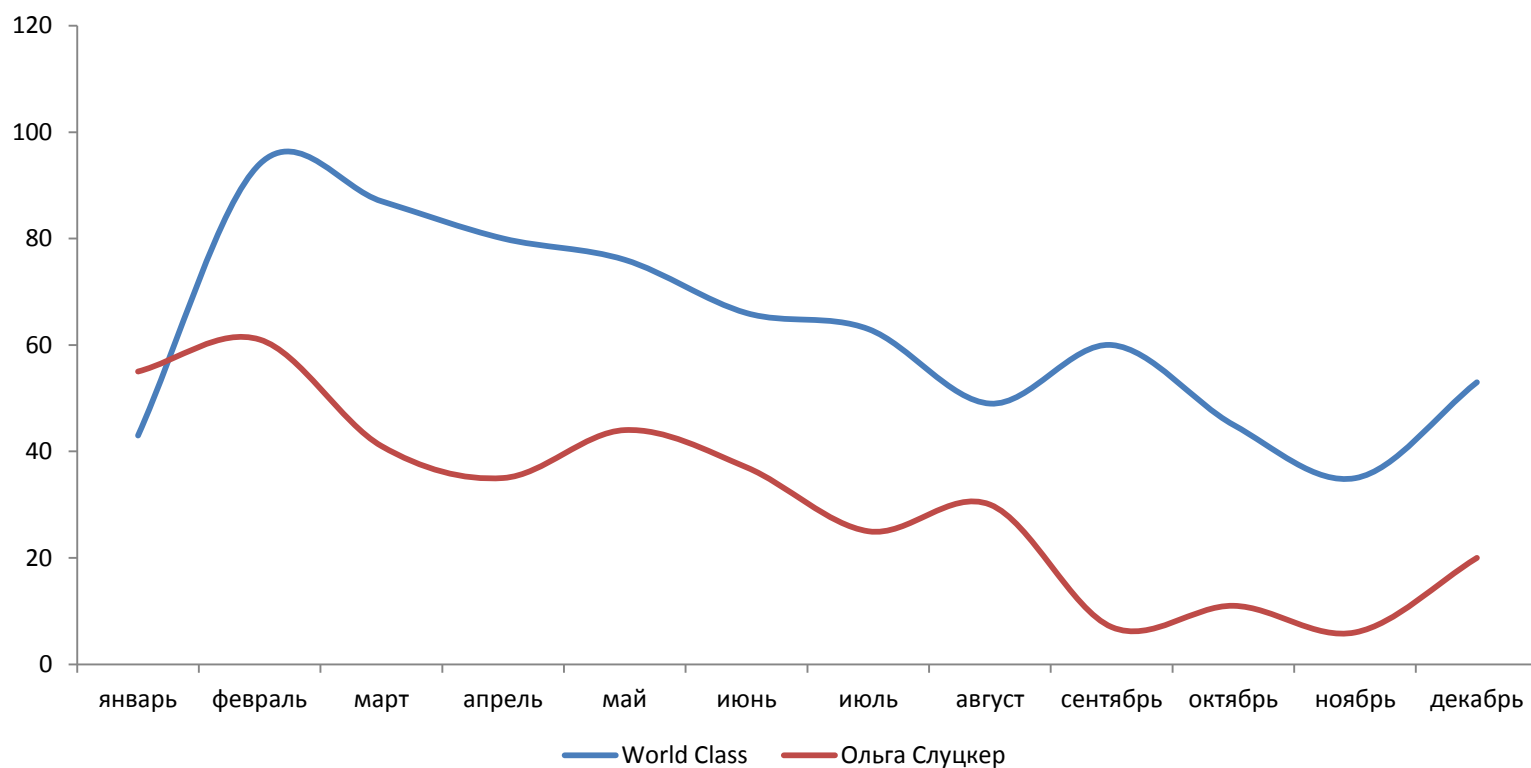


Пресс-рейтинг фитнес центров (2010)



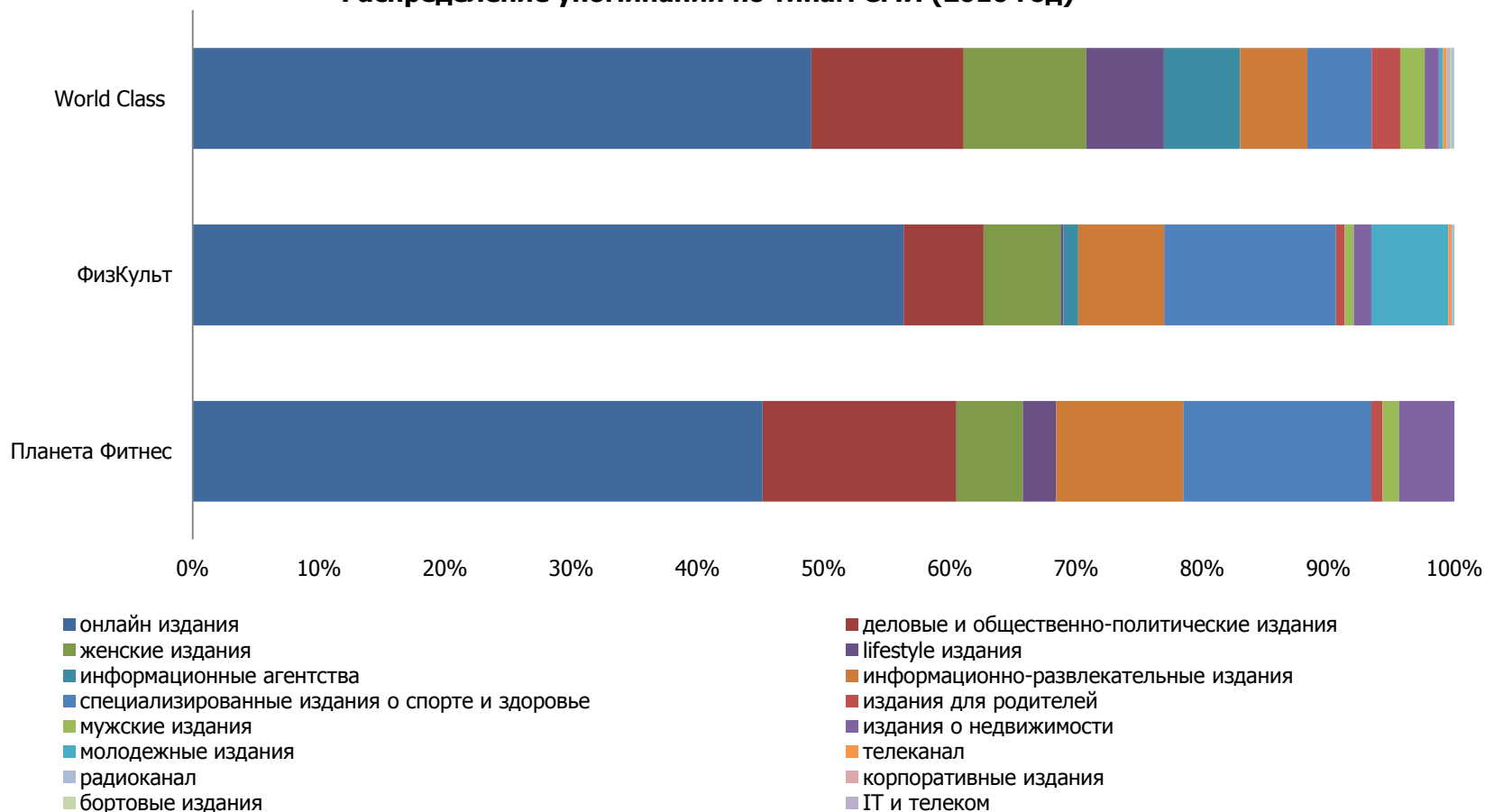
Персонафицированность (2010)

Динамика упоминаний World Class и Ольги Слуцкер за 2010 год



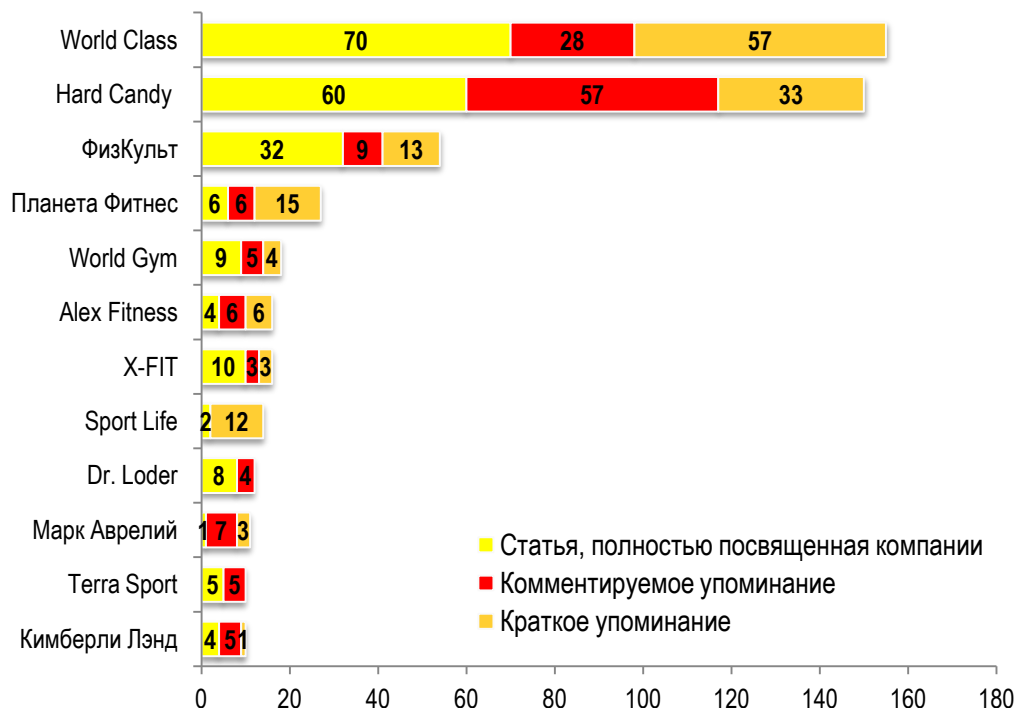
Диапазон СМИ

Распределение упоминаний по типам СМИ (2010 год)



Формат упоминаний

Период: июль – сентябрь 2012 года



Статьи, полностью посвященные компании

Комментируемые упоминания

Краткие упоминания



Тематическая структура потока

Тематическая структура потока World Class 2005 - 2009 гг.



Контакты для связи



- Глазова Лилия
- CEO, PR News
- e-mail:
lglazova@prnews.ru

